

PROPUESTA PEDAGÓGICA QUE PROMUEVE LA FORMACIÓN DEL DEPORTISTA DE BALONCESTO DE LA LOCALIDAD DE TUNJUELITO AÑO 2024

Con la finalidad de aportar en el fortalecimiento del baloncesto y sus derivados en la localidad de Tunjuelito pongo a disposición mis conocimientos como; licenciado en educación física, deportista cuyo proceso se ejecutó desde las categorías infantiles en diferentes clubes profesionales de Colombia; hasta llegar al fútbol profesional en el ámbito nacional e internacional, además de mi experiencia como entrenador de divisiones menores fui contribuyente en las mesas de fortalecimiento del sistema de evaluación del jugador de proyección; cave mencionar la experiencia en trabajos de educación física integral y significativa, baloncesto, voleibol.

DEFINICIÓN

En particular esta propuesta pedagógica extracurricular posibilita la formación integral y significativa del deportista de baloncesto con miras al fortalecimiento en los procesos formativos que permitan direccionarnos hacia el alto rendimiento competitivo; para competir en el ámbito local dejando en alto el nombre de la localidad

OBJETIVO GENERAL

El objetivo primordial consiste en la elaboración de un plan de trabajo que nos permita contribuir en los procesos formativos a través de la interdisciplinariedad; que busca incidir en los niños, niñas y jóvenes el baloncesto como herramienta formativa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Fundamentar a las nuevas promesas del baloncesto de la localidad por medio de acciones que propicien a las niñas y niños aprender del juego en la medida de sus posibilidades deportivas
- Estructurar sesiones de entrenamientos que se adapten a la población y permitan el aprendizaje significativo
- Crear torneos internos que permitan mejorar falencias evidenciadas durante la competencia

- Aportar de forma individual en cada uno los niños y niñas incididos con la intención de evidenciar las falencias
- con el apoyo de la alcaldía llevar a los deportistas a probar a los diferentes clubes de Colombia

POBLACIÓN OBJETO

Este planteamiento pedagógico está dirigido a los niños, niñas y jóvenes ; comprometidos con el mejoramiento y crecimiento del deporte en la localidad de Tunjuelito con el propósito de incidir de manera significativa en la formación de un ser humano integral y competitivo; con la intención de seleccionar y proyectar hacia el baloncesto competitivo.

PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

1. **Diagnostico**
 - Develar los procesos de entrenamientos anteriores
 - Individualización de los incididos
 - Conocer el nivel deportivo los participantes
 - Tener claridad de los elementos que se disponen para la elaboración de la sesión

2. **Definición de objetivos**
 - Mejoramiento en la resolución de problemas
 - Emancipación deportiva
 - Posibilitar un ambiente que promueva competitividad
 - Trabajos específicos

3. **Calendario de actividades**
 - Torneo interno localidad Tunjuelito

4. **Estructura programática**
 - Cada parte en que dividimos las capacitaciones teórico prácticas debe ser colocada en un orden lógico y con una duración determinada.
 - El proceso de recolección de datos permitirá condensar la información pertinente para un mejor seguimiento

5. **Determinación de los medios de entrenamiento**
 - Escenarios deportivos acordes al proceso de formación

6. **Distribución de las cargas**
 - Se deben tener en cuenta los patrones fundamentales: Volumen, Intensidad, Fuerza, Fuerza Explosiva, Resistencia, Flexibilidad, velocidad, técnica, táctica, resolución de problemas.

7. Puesta en acción del plan.

- Las estructuras de entrenamientos deben ser adaptativas y permitir ser reestructuradas ante cualquier situación

EJECUCIÓN

- Capacitación teórica
- Capacitación práctica
- Recolección de Datos sobre el control y seguimiento

EVALUACIÓN

- Evaluación individualizada semestral
- Develar falencia para mejorarlas en el segundo semestre

CAPACITACIONES TEORICO – PRÁCTICAS

- Numero de capacitaciones orientadas al mejoramiento del proceso formativo, teóricas, prácticas, observaciones de las sesiones y ejecución de las sesiones.

● FORMACIÓN INTERDISCIPLINARIA

Constituyen el principio fundamental del proceso formativo

- Clasificación de los temas específicos para la formación
- Apoyo de docentes de áreas afines, para capacitar niños y niñas de la localidad
- Apoyo audiovisual
- Estructura piramidal para la formación

ORGANIZACIÓN DE LA SESIÓN

- Objetivo
- Calentamiento
- Fase inicial / juegos técnicos
- Hidratación
- Fase central / Especifico
- Fase final / preguntas y respuestas / llamado de asistencia

TIPOS DE SESIONES

- Teóricas de cultura táctica y estratégica
- Prácticas en la consolidación de conceptos

PLANIFICACIÓN

La elaboración del macro diseño, micro diseño, y sesiones de entrenamientos se llevará a cabo en las mesas de construcción y participación junto al personal docente de la alcaldía local de Tunjuelito

Por otra parte, la elaboración de planes de trabajo se llevarán a cabo según las necesidades de los grupos focales

Realizar entrenamiento los días sábados con los grupos unificados con el propósito de juntar los talentos de las diferentes zonas como Venecia, san carlos y tunal

Realizar salidas pedagógicas como salida al cine, ida a Monserrate, actividades en el parque el tunal con el fin de animar a los chicos a la unión de grupo y sentido de pertenencia

METODOLOGIA

Conviene subrayar que la metodología empleada en este programa se fundamenta en la formación de niños y niñas de la localidad. A partir de una serie de elementos que nos direccionen hacia el deporte competitivo; para esto es relevante la comparación de aprendizajes adquiridos y nuevos aprendizajes con el fin de crear un aprendizaje significativo en el aprovechamiento de la riqueza que nos ofrece la interdisciplinaridad.

Formación integral
Aprendizaje significativo
Enseñanza recíproca
Asignación de tareas
Resolución de problemas
Lectura del contexto

PROPUESTA COMPETITIVA

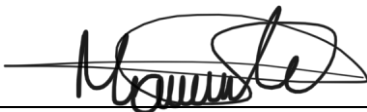
Señores alcaldía de Tunjuelito en cabeza de nuestra coordinadora Yinet Viverly Nuñez, a través de este plan pedagógico quiero aclarar que los deportes en conjunto tienen siempre dificultad en el momento de competir por la cantidad de participantes y los costos en desplazamiento y participación en torneos de calidad.

Nuestro programa Tunjuelito campeona es un espacio de construcción social importante que aleja a los participantes de algunos conflictos que sufre la localidad, pero dentro de todo este trabajo social existen algunos participantes con condiciones excepcionales para la práctica del baloncesto pero de muy bajos recursos, para tal motivo solicito a la alcaldía impulsar torneos organizados por la alcaldía local donde vengan otros clubes y nuestros incididos puedan crecer en la competencia, y así evitaríamos desplazamientos y aprovecharíamos nuestro talento para engrandecer el nombre de nuestra localidad

Por último, es importante organizar las selecciones Tunjuelito en todas las disciplinas para crear un espacio para el deporte competitivo y entrenar no solo a nivel formativo sino competitivo.

Es la interacción con el otro lo que hace que tu nivel y destrezas mejoren, lo que quiero aclarar es que si un deportista que tenga condiciones innatas puede llegar a homogenizarse si está en un espacio poco competitivo, por otra parte, un deportista que este en un espacio competitivo puede lograr superarse y ser muy competitivo

Por esta razón necesitamos impulsar torneo que premien campeones y permitan una participación numerosa de equipos



MAURICIO QUIÑONES CORTES

C.C. 1087804052

Celular: 3205600271

E-Mail: lic.mauricioquinones@gmail.com